

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя НОЯБРЬ с 9 по 14 ноября 2020 г

№СБ. рец. **1 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	110	1,05	0,5	16,9	79	
47/2015г	Салат из квашеной капусты, яйцо варёное (капуста, лук, м/рас. сахар)	100/1/2шт	4,78	79,8	8,42	128	
ттк2016г	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, м/растит.	70	4,73	10,4	5,96	137	
15/2015	Сыр порциями	25	6,58	6,65		88	
	сред.		4,29	24,33	7,82	108	
1-ЫЕ БЛЮДА							
111/2004г	Борщ Сибирский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10	4,93	7,11	13,2	137	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ттк 2019	Говядина тушёная	50/50	15,9	18,3	2,55	239	
ттк2019	Бифштекс рубленый по-домашнему, огурцы солёные- доп.гарнир	80/50	13,2	12,6	9,07	202	
ттк 2019г	Горбуша по-Московски	60/10/10	15	14,9	2,42	205	
ттк 2019г	Цыплята запечённые (с томатом), огурцы солёные- доп.гарнир	120/50	32	30,1	0,98	404	
ттк 2016г	Плов с куриными грудками, огурцы солёные -доп.гарнир	80/200/50	25,4	37,3	55	659	
ттк2018	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	5шт/225/30	14,6	10,9	86,4	503	
	сред.		14,71	15,27	4,68	215	
ГАРНИРЫ							
ттк2014	Каша гречневая вязкая	200	4,67	6,2	29,4	192	
ттк 2014г	Спагетти отварные (на сливоч. масле)	200	7,34	6,67	47,3	279	
	сред.		6,01	6,44	38,35	236	
НАПИТКИ							
ттк2015	Компот из замороженной компотной смеси	200	2,42	0,06	26,6	108	
ттк 2020	Чай пакетированный Тесс с сахаром, лимоном, курагой	200/15/7/15	0,81	0,07	23,1	99	
379/2015	Кофейный напиток с молоком	200	3,3	1,51	29,1	152	
	сред.		2,18	0,55	26,26	120	
	Хлеб сельский/ хлеб белый	20/20	2,52	0,36	18,8	91	
	Итого с самост.блю дом-		69,00	28,99	49,35	123,6	900
	Итого-		69,00	23,70	40,50	57,60	534

№Сб. рец. **2 день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015г	Флоды свежие (яблоки, бананы)	150		1,43	0,68	23	108
ТТК2018	Бутерброд с сыром (батон в/с)	40/25		12	11	26,6	256
ТТК2016	Салат "Каприз" (помидоры, кукуруза, сыр, сухарики, масло раст.)	80		1,8	9,53	3,04	107
81/2013г	Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка" с яйцом	120/0,5шт		9,4	11,1	9,05	173
		сред.		6,16	8,07	15,43	161
1-ые БЛЮДА							
103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель) с фрикадельками из птицы	200/3шт/33		7,94	7,8	17,3	159
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2019г	Горбуша запечённая в соусе "Нежный"	60/20		14,8	6,95	0,69	125
ТТК 2019 г	Голень запечённая, огурцы солёные доп. гарнир	100/40		23,1	23	1,36	306
ТТК 2019г	Котлеты "Пожарские", огурцы солёные-доп. гарнир	80/60		11,1	10,3	10,1	178
ТТК 2017	Сосиски отварные, огурцы свежие-доп. гарнир	100/40		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2020г	Грудки куриные (филе) в сливочном соусе	80/30		15,4	28,4	1,68	324
		сред.		16,09	16,68	0,95	219
ГАРНИРЫ							
Акт 2016	Рис отварной с маслом	180/5		4,31	10,1	44,5	286
ТТК №520	Пюре картофельное	150		3,44	4,59	21,5	144
		сред.		3,87	7,34	32,98	215
НАПИТКИ							
685/2004	Чай черный, зелёный Тесс пакетированный с сахаром	200/15				15	60
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,08	30,6	128
699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,4	101
		сред.		0,38	0,03	23,32	96,33
	Хлеб сельский/ хлеб белый	20/20		2,52	0,36	18,8	91
		Итого-	69,00	27,88	33,55	93,50	795,1
		Итого с самост.блю дом-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

№Сб. рец. **3-ий день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	100		0,95	0,45	15,4	72
ТТК2017	Салат "Успех" (огурцы свежие, сыр, яйцо, соус Переменка)	75		3,38	5,64	1,34	70
24/2015	Салат из свежих огурцов (с маслом)	55		0,37	3,35	1	35
ТТК 2020	Салат "Итальянские каникулы" (помидора, фасоль, огурцы сол., м/раст.)	60		1,54	5,05	4,02	69
		сред.		1,56	3,62	5,43	61
1-ые БЛЮДА							
243/1983г	Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/11		12,6	8,04	28,6	238
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК2020	Ёжики мясные в томатном соусе	120/80		18,8	21,3	16,7	334
10/07/19г	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные, огурцы солёные - доп. гарнир	80/75		12,2	13,3	7,93	199
ТТК2016	Горбуша запечённая с сыром	75/3		18,6	11,3	2,65	186
ТТК2019	Шашлык из куриной грудки (с сметаной), с соусом Переменка	100/25		24	27,1	1,18	456
		сред.		18,41	18,23	7,12	294
ГАРНИРЫ							
ТТК 2011	Макароны (гр. А) отварные (на сливочном масле)	200		7,43	6,67	47,3	279
ТТК 2016	Рагу овощное	180		3,3	8,8	19,9	173
ТТК 2016	Каша полбяная рассыпчатая	200		7,2	8,1	38,8	257
		сред.		5,98	7,86	35,33	236
НАПИТКИ							
ТТК 2020	Чай пакетированный Тесс с сахаром, лимоном, курагой	200/15/7/10		1,06	0,01	28,7	118
ТТК2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,25	0,1	25,8	107
342/2015	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		2,42	0,06	26,6	108
		сред.		1,24	0,06	27,02	111
	Хлеб сельский/ хлеб белый	20/20		2,52	0,36	18,8	91
		Итого-	69,00	29,71	30,13	93,75	794
		Итого с					
		самост.блю					
		дом-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

№Сб. рец. **4 день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Фрукты свежие (яблоки, бананы)	100	0,95	0,45	15,4	72	
ТТК2018	Сэндвич с колбасой п/к (батон в/с)	70	7,1	7,52	26,6	203	
ТТК2019	Салат "Оранжевый" (морковь, капуста, яблоки, апельсин)	100	1,07	6,88	10,5	111	
ТТК2016	Салат "Мечта" (капуста св., кукуруза, з/гор. консер., масло растит.)	100	1,52	15,1	3,65	157	
сред.			2,66	7,48	14,03	136	
1-ые БЛЮДА							
88/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5	3,77	7,5	9,22	121	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2016	Гуляш из говядины	50/50	15,3	15,7	3,45	216	
ТТК 2019	Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	65/5/5	16,3	12,7	2,5	189	
ТТК№235	Медальоны из куриных грудок	100/5	25,4	24,4	0,36	324	
ТТК 2019г	Люля-кебаб, огурцы солёные- доп. гарнир	80/60	14,4	14,3	5,8	207	
ТТК 2019г	Буритос с отварной курицей и сыром	210	15,8	35,3	6	407	
сред.			17,86	16,78	3,03	234	
ГАРНИРЫ							
ТТК 2018	Картофель тушёный	180	3,9	12,7	29,4	249	
ТТК 2014	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,89	6,22	43,5	258	
сред.			5,40	9,48	36,45	254	
НАПИТКИ							
686/2004	Чай черный Тесс пакетированный с сахаром, лимоном	200/15/7	0,09	0,01	15,3	63	
348/2015	Компот из плодов сушёных (чернослив)	200	0,58	0,18	34,3	144	
ТТК 2015	Компот из замороженной вишни	200	0,2	0,05	26,6	109	
сред.			0,29	0,08	25,40	105	
	Хлеб сельский/ хлеб белый 1с	20/20	2,52	0,36	18,8	91	
Итого-			69,00	28,73	34,18	97,75	819,5
Итого с							
самост.блю							
дом-			69,00	21,23	43,22	64,27	739

№Сб. рец. **5 день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
47/2015г	Салат из квашеной капусты (капуста, лук, м/рас. сахар)	80		1,3	4,1	6,6	70
84/2013	Салат "Пестрый" (свекла, яблоки, масло растит.)	100		1,1	5,17	11	96
338/2015	Фрукты свежие (яблоки, бананы)	60		0,57	0,27	9,24	43
71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	35		0,21	0,03	0,57	4
		сред.		0,80	2,39	6,85	53
1-ые БЛЮДА							
97/2015	Суп картофельный	200		2,02	2,38	15,9	93
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2019 г	Горбуша (филе) тушёная с овощами	75/50		17,9	10	4,15	178
ТТК 2019 г	Котлеты "Школьные", огурцы солёные- доп. гарнир	80/70		12,8	12	8,78	193
ТТК 2019	Грудка куриная запечённая с сыром, томатом	100/10		27,5	31,1	0,37	393
ТТК	Сосиски отварные с соусом Переменка, помидора св.-доп. гарнир	2шт/100/25/50		11,2	36,7	4,29	394
ТТК 2019	Плов с говядиной	60/200		23	25,2	52,7	530
ТТК 2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	5шт/175/55		49,5	16,1	67,9	623
		сред.		17,34	22,44	4,40	290
ГАРНИРЫ							
ТТК 2016	Картофель запечённый	150		3,46	7,51	28,2	195
ТТК 2014	Спагетти отварные с маслом	180/5		6,7	9,63	42,4	283
		сред.		5,08	8,57	35,32	239
НАПИТКИ							
ТТК 2020	Чай пакетированный Тесс с сахаром, лимоном, урюком	200/15/7/20		1,27	0,06	28,7	119
ТТК 2015	Компот из замороженной черной смородины	200		0,25	0,1	25,8	107
379/2015	Кофейный напиток с молоком	200		3,3	1,51	29,1	152
		сред.		1,61	0,56	27,84	126
	Хлеб сельский/ хлеб белый 1с	20/20		2,52	0,36	18,8	91
		Итого с					
		самоуст.блю					
		дом-	69,00	41,16	23,96	113,8	847
		Итого-	69,00	27,34	34,32	93,24	799

№Сб. рец. **6 день**

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	100	0,95	0,45	15,4	72
24/2015	Салат из солёных огурцов (с луком, маслом)	60	0,52	3,1	1,6	37
		сред.	0,74	1,78	8,48	54

1-ые БЛЮДА

96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	2,68	7,64	17,5	150
---------	--------------------------------------	--------	------	------	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020г	Пельмени Для Умников и умниц"соусом Переменка,зел./горошек	220/40/20	25,9	40	45,4	646
		сред.	25,90	40,00	45,40	646,0

ГАРНИРЫ

сред. 0,00 0,00 0,00 0,0

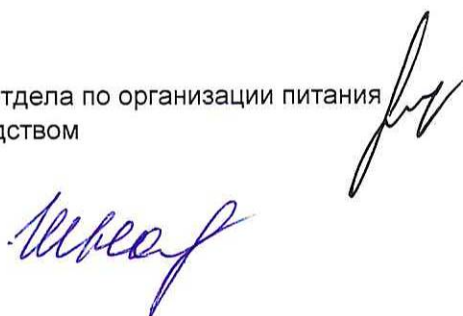
НАПИТКИ

389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92
		сред.	1,0	0,20	20,20	92

Хлеб сельский/ хлеб белый 1с 20/25 2,91 0,51 21,3 103

Итого- 69,00 30,5 42,5 95,4 895

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



**Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "
МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**

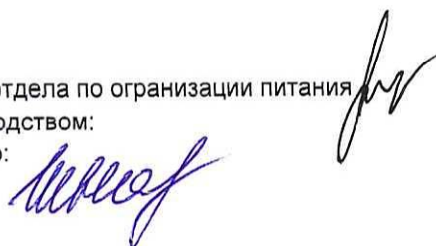
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя НОЯБРЬ

с 9 по 14 ноября 2020 г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019г	Горбуша по-Московски	60/10/10		15	14,9	2,42	205
ТТК 2014г	Спагетти отварные (на растит. масле)	180		6,72	6,08	43,08	254
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб сельский	20		1,32	0,24	7,0	41
	Итого:		45,00	23,04	21,22	65,6	553
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
243/2015	Сосиски отварные	100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК №520	Пюре картофельное	180		4,13	5,51	25,75	173
686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,273	0,06	15,23	63
	Хлеб сельский	35		2,31	0,42	12,3	72
	Итого:		45,00	17,11	26,09	54,03	534
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2018	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	80		15,2	17,7	2,84	231
ТТК 2016	Рагу овощное	180		3,3	8,8	19,9	173
707/2004	Сок 1л разливной	200		1		21,2	88
	Хлеб сельский	20		1,32	0,24	7,0	41
	Итого:		45,00	20,82	26,72	50,94	533
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019г	Люля-кебаб п/ф	80		14,41	14,3	5,8	207
ТТК 2014	Каша гречневая рассыпчатая	180		6,89	6,22	43,54	258
ТТК 2015	Компот из замороженной чёрной смородины	200		0,25	0,1	25,8	107
	Хлеб сельский	32		1,6	0,32	14,4	70
	Итого:		45,00	23,15	20,93	89,54	642
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019 г	Грудки куриные (филе) запечённые с сыром, томатом (комбинат)	80/5		21,34	24,1	0,30	304
ТТК 2014г	Спагетти отварные (на растит. масле)	180		6,72	6,08	43,08	254
342/2015	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		2,42	0,06	26,6	108
	Хлеб пшеничный 1с	30		2,28	0,24	14,8	71
	Итого:		45,00	32,76	30,48	84,74	737
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц"с соусом Переменка	200/20		23,5	30	40,84	529
ТТК 2015	Напиток из замороженной клюквы	200		0,13	0,05	24,9	103
	Хлеб пшеничный 1с	37		2,9	1,11	18,4	91
	Итого:		45,00	26,53	31,16	84,17	723

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:



Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "
МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с супом

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя НОЯБРЬ

с 9 по 14 ноября 2020 г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
111/2004г	Борщ Сибирский(с фасолью) с мясн.фрикадельками п/ф, сметаной	250/22/10		6,89	3,05	16,8	235
ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,43	0,06	26,6	108
ТТК2019	Пицца с колбасой и сыром	85		11,91	10,5	39,8	303
	Хлеб сельский	40		2,64	0,48	14,0	82
	Итого:		45,00	23,87	14,09	97,2	728
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22		2,87	6,17	20,97	166
ТТК	Сосиски запечённые в тесте	50/50		10,34	15,30	31	307
707/2004	Сок 1л разливной	200		1		21,2	88
	Хлеб пшеничный 1с	35		2,73	1,05	17,4	86
	Итого:		45,00	16,94	22,52	91,0	647
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
243/1983г	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками п/ф	250/10/22		14,4	9,58	28,67	260
ТТК	Пирог Домашний с маком	50		3,2	10,4	29,8	211
Акт 2016г	Напиток из замороженной клюквы	200		0,13	0,05	24,9	103
	Хлеб пшеничный 1с	35		2,73	1,05	17,4	86
	Итого:		45,00	20,46	21,08	100,80	660
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, мясными фрикадельками п/ф, со сметаной	250/22/10		7,04	10,9	9,57	166
Сбор.1986	Эч-почмак с говядиной	100		6	4,9	40	229
686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,273	0,06	15,23	63
	Хлеб сельский	40		2,64	0,48	14,0	82
	Итого:		45,00	15,95	16,37	79,10	540
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы п/ф	250/22		6,28	6,2	20,06	161
ТТК 2019	Кольцо песочное	48		4,18	14,4	24,82	247
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный 1с	34		2,51	0,26	16,24	84
	Итого:		45,00	13,97	21,01	81,32	584
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/22/5		7,51	11,1	18	201
ТТК	Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	28,45	253
ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	26,602	108
	Хлеб сельский	29		1,91	0,35	10,2	60
	Итого:		45,00	15,24	25,43	82,75	622

Начальник производственного отдела
 Зав. производством:
 Калькулятор:

